

Check-list équipements triathlon

Nat :

- Maillot de bain
- Trifonction
- Combinaison
- Lunettes
- Bonnet
- Serviette x2

Vélo :

- Vélo
- Chaussures
- Chaussettes
- Casque
- Lunette
- 2 bidons (un avec iso - une avec eau)

Run :

- Chaussure
- Casquette

Divers :

- Caisse
- Sac plastique
- Savon
- 1 gels
- 2 pate de fruit
- Bouteille de San Pellegrino
- Ceinture dossard
- Certificat médical
- Autorisation licence tri
- Un peu de cash
- Scotch
- Sac plastique (pour enfiler la combi)
- Claquettes
- Ciseau
- Mettre le compteur à 0